



Coaching auf dem Golfplatz deiner Wahl

Was bedeutet ERFOLG für dich? Wo stehst du mit deinem Golf und was möchtest du erreichen? Ich richte das Coaching individuell auf deine Ziele aus und wir erarbeiten gemeinsam, während einer 9- oder 18-Loch Golfrunde, wie du deinen Zielen Schlag um Schlag näherkommst.

Mein Versprechen: Ich werde dich nicht mit vielen guten Tipps vollquatschen oder an deiner Technik rumschrauben. In deinem Körper findest du alles, um DEIN Golf zu entwickeln und zuzulassen – lass uns das Vertrauen in dich aufbauen und dein Können entfalten.

Mögliches Coaching auf dem Platz– du entscheidest was du brauchst:

- Möchtest du Möglichkeiten ausprobieren, wie du locker und frei wie ein Kind spielen kannst?
- Hast du jemals bemerkt, dass deine Pre-Shot Routine kraftlos und monoton ist? Wie wäre es, mit einer lustvollen Pre-Shot **Kreation**, die dich zum Spielen und Lernen anregt?
- Hast du Mühe mentale Veränderungen konsequent umzusetzen? Vielleicht erkennst du den Sinn nicht dahinter. Wir ergründen, **weshalb** dich gewisse Spielsituationen hemmen und welcher Lohn dich erwartet, wenn du dich deinen Dämonen stellst.
- Golf ist dein Hobby. Nur kommst du des Öfters verärgert und angespannt aus der Runde. Hoppla, da braucht es ein Reset deiner Erwartungen. Ich helfe dir dabei.
- Du übst und übst und übst und übst, kommst aber doch nicht auf einen grünen Zweig? Dann ist es an Zeit deinen Lernansatz zu hinterfragen oder deinen Trainingsplatz auf den Golfplatz zu verlegen. Wir entwickeln effektive Spiel- und Lernvariationen für deinen nächsten Quantensprung.
- Springen deine Gedanken während du golfst wie Flöhe in alle Richtungen? Erfahre wie du Golf und Achtsamkeit verbindest und wie du für jede Situation den passenden Energielevel herbeiführen kannst.

Kosten und Anmeldung:

Ich begleite maximal 1 Flight auf einer Golfrunde.

Die Rundenbegleitung kostet CHF 750.- für 9 Loch und 1400.- für 18 Loch und kann im Golfclub deiner Wahl durchgeführt werden. Inklusive Vor- und Nachbereitungsgespräche mit den Teilnehmenden.

Christine Weber

Zertifiziert als Mind Factor Coach und Mindfulness Practitioner. Betriebsökonomin, Komplementär-Therapeutin Kinesiologie (Krankenkassen anerkannt). Kundalini Yogalehrerin.

Anmeldung: christine@birdieputt.ch Tel: 079 694 20 19